

## Eksempel: At undersøge

Opgaven kunne lyde:

Undersøg, hvad der af materiale i bilag C1, kan udledes om danskernes sundhed.

### Besvarelse

Bilag C1 er fra to forskellige statistiske undersøgelser om danskernes sundhed. Bilagene er fem oversigter over svar fra respondenter om forskellige sundhedsindikatorer fordelt på henholdsvis køn, alder, uddannelse, erhverv og region.

Ser vi først på forskel i sundhed mellem kønnene, så viser tabel 1, at i forhold til køn lider en større procentdel af kvinder under dårligt fysisk helbred 12%, mens det kun gør sig gældende for 8,2% af mændene. Både tabel 1 og 2 viser desuden, at 24,2% af kvinderne har et højt stressniveau, mens det kun er 17,2% af mændene. Derimod har mændene en værre sundhed på tre andre parametre. Tabel 1 viser at 10,3% mænd overskrider højrisikogrænsen for alkoholindtagelse, 18,6% er daglige rygere og 54,3% er moderat eller svært overvægtige. For kvinderne overskrider 6,8% højrisikogrænse for alkoholindtagelse, 15,5% er daglige rygere og 40,7% er overvægtige. Samlet set viser bilagene at, der er forskel på mænd og kvinders sundhed, hvor kvinderne er mere stressede og har dårligere helbred, så drikker mændene mere, ryger mere og er mere overvægtige. For både mænd og kvinder gør det sig desuden gældende, at overvægt er det mest udbredte sundhedsproblem.

Det største forskel i sundhed ser man dog i mellem forskellige sociale grupper. Specielt uddannelsesniveau men også erhverv har afgørende betydning for sundhed. For alle sundhedsindikatorerne i tabel 1 falder andelen af personer med negativ sundhedstilstand med højere uddannelse. Mest markant er, at 26,3% af de der har grundskole som højeste uddannelse, har et dårligt fysisk helbred, mens det kun gør sig gældende for 7,6% med KVU, 7,2% med MVU og kun 3,6% med en lang videregående uddannelse. Samme sammenhæng mellem uddannelse og sundhed gør sig også gældende for stress, alkoholindtagelse, rygning og overvægt. Figur 2 og 3 kan også bruges til at undersøge sammenhængen mellem uddannelsesniveau og sundhed. For disse to figurer er konklusionen dog ikke entydig. Begge figurer omhandler ønsket om at holde med at rygere og nedsætte alkoholforbruget. Blandt rygere er der ingen entydig sammenhæng mellem uddannelsesniveau og ønsket om at holde med at ryge, mens der blandt folk med for højt alkoholindtag er en svag sammenhæng, hvor ca. 10% flere af de med højt uddannelsesniveau ønsker at nedsætte forbruget. Samlet set viser figurerne at jo højere uddannelsesniveau, jo færre sundhedsproblemer.

Afslutningsvis kan det dermed konkluderes at overvægt er det mest udbredte sundhedsproblem, samt at køn og specielt uddannelsesniveau har betydning for sundhed. Mænd ryger og drikker mere og flere er overvægtige end kvinder, mens kvinder i højere grad lider af dårligt helbred og er stressede. For uddannelse gør det sig for alle medtagne sundhedsindikatorer gældende, at jo højere uddannelse, jo færre sundhedsproblemer. Derimod er der ikke entydige sammenhænge mellem alder og sundhedsniveau.